



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE (INEF)

NOMBRE DE LA ASIGNATURA: GOLF

CRÉDITOS: 4,5

CURSO EN EL QUE SE IMPARTE: 1º Ciclo. Durante el curso académico 2006 2007 se permitirá excepcionalmente alumnado de 2º ciclo.

CARÁCTER DE LA ASIGNATURA: OP

El siguiente programa ha sido confeccionado dentro del marco de colaboración establecido entre la Universidad Politécnica de Madrid (Facultad de Ciencias de la Educación Física y Deporte. INEF) y la Federación de Golf de Madrid.

PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA:

El golf es un juego de gran diversidad, casi paradójica. Podemos decir que es social y solitario, sedante y violento, creativo y destructivo, misterioso y claro, placentero e indignante.

A la vez es un deporte que permite la competición equilibrada entre jugadores de diferente nivel y género en competiciones tanto individuales como por equipos. El estadio donde se practica es un entorno natural de gran diversidad. Se puede practicar en cualquier estación del año con todo tipo de climatología. Y lo más maravilloso es que nadie es demasiado viejo para practicarlo.

Estos dos conceptos unidos hacen que el golf sea uno de los deportes más practicados del mundo.

La asignatura pretende aportar unos conocimientos globales y básicos de todos los elementos que componen el mundo del golf: historia, herramienta que se utiliza (el palo, la bola) el campo de juego, normas y reglas de juego, el gesto atlético (swing), con expresión y práctica del juego en los diferentes lugares y ambientes de un recorrido de golf.

Tiene carácter cuatrimestral. Las clases teóricas y las sesiones de prácticas se realizarán en las instalaciones del Centro de Tecnificación de la Federación de Madrid.

OBJETIVOS GENERALES DE LA ASIGNATURA:

1. Analizar los rasgos característicos del GOLF como deporte y su evolución desde sus orígenes.
2. Conocer el estadio donde se desarrolla el juego. Tipos de campos.
3. Conocer el recorrido de golf: tee de salida, calle, búnker, rough, green, etc.
4. Conocer las reglas básicas de juego y las normas de etiqueta durante la práctica del golf.
5. Conocer los palos y las bolas que se utilizan – componentes, dimensiones, materiales, historia y evolución -
6. Conocer las distintas modalidades y formas de juego. El hándicap.
7. Identificar los campos amateur y profesional.
8. Conocer los estamentos que rigen el golf: Internacional, nacional y territorial.
9. Nociones básicas de Teoría de la Enseñanza.
10. Conseguir un dominio práctico del juego que permita la realización de un recorrido de pares tres.

BLOQUE TEMÁTICO I



CONCEPTOS GENERALES

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL BLOQUE

- ✍ Conocer en profundidad las generalidades, orígenes, y desarrollo del golf mundial y español así como las normas que lo regulan.
- ✍ Adquirir un conocimiento básico sobre la regulación, licencias y donde jugar.
- ✍ Adquirir los conocimientos básicos antes de salir a jugar relativos a reglas y otros requisitos.
- ✍ Introducción al conocimiento del terreno de juego y las distintas partes de un recorrido de golf; sus características y denominaciones.

DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS.

Tema 1.- Presentación. Conceptos generales. Datos históricos. Particularidades con respecto a otros deportes.

Tema 2.- Estructuras de las reglas

Tema 3.- Organización actual. Organismos Rectores

BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- ? **Real Federación Española de Golf.** 30ª Edición 2004. Reglas de Golf. R.F.E.G. Madrid.
- ? **Campbell, M.** (2004). Guía de bolsillo. Etiqueta Golf. Ediciones Jaguar. Madrid.
- ? **Puet, B. y Apfelbaum, J.** (1992) Las Reglas de Etiqueta del Golf. Ed. Tutor. Madrid.
- ? **Fed. de Golf de Madrid** (2005) GOLF: Reglas y normas de juego. Federación de Golf de Madrid (F.G.M.) Madrid.
- ? **Gateor, H.** (1993) Golf: las reglas en 300 fotografías a color. Golf & Resort Services. Madrid.

BLOQUE TEMÁTICO II

REGLAS DE JUEGO / RECORRIDO DE GOLF

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL BLOQUE

- ✍ Conocer modalidades de juego.
- ✍ Saber anotar la tarjeta.
- ✍ Sistema de Hándicap.
- ✍ Identificar Obstrucciones – Obstáculos.
- ✍ Aplicación Práctica de las reglas.



☞ Conocer estatuto amateur / profesional...

DISTRIBUCIÓN DE LOS CONTENIDOS

Tema 4.- El campo de golf.

Tema 5.- *El juego.*

Tema 6.- Salir al campo.

BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- ? **R.F.E.G.** (2000) Manual. Sistema de Hándicap EGA. Federación Española de Golf.
- ? **Falken-Verlag, G.** (1999) Las principales reglas de Golf. De la A a la Z. Ed. Tutor. Madrid.
- ? **Alligs, P. y Trevillón, P.** (1988) Técnica del Golf. Ed. Hispano Europea. Ripollet (Barcelona).
- ? **Díaz-Cidoncha, J.P.** (2004) El Golf y sus Reglas: 250 dudas resueltas en la aplicación de las reglas durante el juego. CPD Editorial. Madrid.

BLOQUE TEMÁTICO III

INSTALACIONES / MATERIALES

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL BLOQUE

- ☞ Conocer los diferentes palos y su utilidad.
- ☞ Conocer la bola.
- ☞ Como se construye un palo.
- ☞ Diferencias club de golf privado, club de golf público.
- ☞ Canchas de prácticas.
- ☞ Pitch & putt; Campo 18 hoyos

DISTRIBUCIÓN DE LOS CONTENIDOS

Tema 7.- Componentes. Diseño. Materiales y evolución del palo de golf.

Tema 8.- Diseño. Materiales y evolución de la bola.

Tema 9.- Zonas específicas del campo.

Tema 10.- Tipos de campos.



BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- ? **Campbell, M.** (1992). *Enciclopedia del golf: guía completa del juego*. Ed. Aguilar-El País. Madrid.
- ? **Mulvoy, M. y Spander, A.** (1977) *Golf la Pasión y el Reto*. Prentice - Hall, Inc. Englewood Cliffs, N.J.

BLOQUE TEMÁTICO IV

INTRODUCCION AL APRENDIZAJE

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL BLOQUE:

- ✍ Conocer las normas básicas de la enseñanza y la metodología del golf.
- ✍ Como se aprende.
- ✍ Como se enseña.
- ✍ Crear un swing relacionado con la morfología del jugador.
- ✍ Conocer los factores que influyen en el impacto.

DISTRIBUCIÓN DE LOS CONTENIDOS

Tema 11.- Definiciones y conceptos.

Tema 12.- Filosofía de la enseñanza.

Tema 13.- Fundamentos del swing.

Tema 14.- El stance y su orden de colocación.

BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- ? **Bertrand, T. y Bowler, P.** (2005). *The secret of Hogans´ s swing*. Hoboken, N.J. / J. Wile & Sons, Inc.
- ? **Beverly, L.** (1995) *Golf para mujeres*. Madrid. Ediciones Tutor.
- ? **Beverly, L.** (1997) *Como jugar al golf*. Ed. Hispano Europea, S.A. L´Hospitalet - Barcelona
- ? **Boada, R.** *Los Fundamentos técnicos del golf*. Barcelona. Edi. Federación Catalana de Golf.
- ? **Campbell, M. y Newell, S.** (1996). *Ultimate golf techniques*. New York Boston, DK Pub.; Distributed by Houghton Mifflin Co.
- ? **Jacobs, J. y Aultman, D.** (1982). *Juegue mejor al golf*. Barcelona, E. Planeta.
- ? **Jacobs, J. y Borden, K.** (1974). *John Jacobs analyses golf's superstars*. London, Paul.
- ? **Jacobs, J. y Borden, K.** (1996). *The golf swing simplified*. New York, NY, Lyons & Burford.
- ? **Jacobs, J. y Borden, K.** (1998). *Practical golf*. New York, Lyons Press.
- ? **Obitz, H. y Farley, D.** (1988). *The secret of learning the golf swing. Six days to better golf*. Harper & Row, Publishers. New York, Hagerstown, San Francisco, London.



BLOQUE TEMATICO V

SECUENCIA EN EL APRENDIZAJE

OBJETIVOS ESPECIFICOS DEL BLOQUE

- ✍ Conocer el juego largo.
- ✍ Conocer el juego corto.
- ✍ Golpear la bola con frecuencia.
- ✍ Golpear la bola con dispersión moderada.
- ✍ Diferentes golpes.
- ✍ Prepararse para jugar.

DISTRIBUCION DE LOS CONTENIDOS

Tema 15.- El plano de swing.

Tema 16.- *El backswing.*

Tema 17.- El downswing.

Tema 18.- Análisis del vuelo de la bola.

Tema 19.- El juego corto.

Tema 20.- *Golpes especiales.*

Tema 21.- Golpes con efecto.

BIBLIOGRAFIA DEL BLOQUE

- ? **Bertrand, T. y Bowler, P.** (2005). *The secret of Hogans´s swing*. Hoboken, N.J. / J. Wile & Sons, Inc.
- ? **Beverly, L.** (1995) *Golf para mujeres*. Madrid. Ediciones Tutor.
- ? **Beverly, L.** (1997) *Como jugar al golf*. Ed, Hispano Europea, S.A. L´Hospitalet - Barcelona
- ? **Boada, R.** *Los Fundamentos técnicos del golf*. Barcelona. Edi. Federación Catalana de Golf.
- ? **Campbell, M. y Newell, S.** (1996). *Ultimate golf techniques*. New York Boston, DK Pub.; Distributed by Houghton Mifflin Co.
- ? **Jacobs, J. y Aultman, D.** (1982). *Juegue mejor al golf*. Barcelona, E. Planeta.
- ? **Jacobs, J. y Borden, K.** (1974). *John Jacobs analyses golf's superstars*. London, Paul.
- ? **Jacobs, J. y Borden, K.** (1996). *The golf swing simplified*. New York, NY, Lyons & Burford.
- ? **Jacobs, J. y Borden, K.** (1998). *Practical golf*. New York, Lyons Press.
- ? **Obitz, H. y Farley, D.** (1988). *The secret of learning the golf swing. Six days to better golf*. Harper & Row, Publishers. New York, Hagerstown, San Francisco, London.



TIPO DE EVALUACIÓN:

La evaluación se efectuará mediante un examen final consistente en una parte teórica y otra práctica.

Las pruebas de evaluación teórica serán, según el criterio del profesor, de test y/o de desarrollo, debiendo responder en el primer caso al 60% de las preguntas para superar la prueba.

El examen será corregido por el profesorado de la asignatura.

Las pruebas, tanto teóricas como prácticas, serán realizadas por el alumno/a en presencia del profesor. Las de carácter práctico se efectuarán en la cancha de prácticas y/o recorrido de golf.

SISTEMA DE CALIFICACIÓN:

La calificación final tiene un baremo de 0 a 10 puntos y será:

1. Prueba teórica..... Hasta 4 puntos.

2. Prueba práctica de habilidad... Hasta 6 puntos.

Para aprobar la asignatura se deberá alcanzar en cada prueba una calificación positiva de cómo mínimo del 50% sobre el baremo establecido.

Para el alumno que tenga que presentarse en convocatoria extraordinaria, la evaluación será:

1. Prueba teórica.....40% de la nota.

2. Prueba práctica.....60% de la nota.

La realización de la prueba final práctica de habilidad se completará sobre un ejercicio real, consistente en ejercicios realizados con 10 bolas para conseguir:

☞ 1º.- Golpear la bola con un hierro 7, sobre tee, a una distancia mínima de 90 metros en caballeros y 70 metros las damas. Exigiendo una frecuencia de acierto del 60% y una dispersión máxima respecto al objetivo de 15 metros.

☞ 2º.- Desde el bunker, sacar la bola hasta el green el 60% de los golpes.

☞ 3º.- En los golpes de pitch, conseguir el green el 60% de los golpes desde una distancia de 30 metros.

☞ 4º.- Con un golpe de chip, desde una distancia de 15 metros hasta la bandera conseguir una distancia de 5 metros hasta el hoyo el 60% de los golpes.

☞ 5º.- Con el putt, conseguir meter la bola en el hoyo en 2 golpes desde una distancia de 5 metros el 70%.

Conseguir el ejercicio puntuará 2 puntos; Conseguir entre el 30% y el 60% puntuará 1. Inferior a estos % será 0 puntos y, la nota de la prueba práctica será la suma de los puntos conseguidos en cada ejercicio.

BIBLIOGRAFIA GENERAL:

- ? **Alligs, P. y Trevillón, P.** (1988) *Técnica del Golf*. Ed. Hispano Europea. Ripollet (Barcelona).
- ? **Bertrand, T. y Bowler, P.** (2005). *The secret of Hogans´s swing*. Hoboken, N.J. / J. Wile & Sons, Inc.
- ? **Beverly, L.** (1995) *Golf para mujeres*. Madrid. Ediciones Tutor.



- ? **Beverly, L.** (1997) Como jugar al golf. Ed, Hispano Europea, S.A. L'Hospitalet - Barcelona
- ? **Boada, R.** Los Fundamentos técnicos del golf. Barcelona. Edi. Federación Catalana de Golf.
- ? **Campbell, M.** (1992). Enciclopedia del golf: guía completa del juego. Ed. Aguilar-El País. Madrid.
- ? **Campbell, M.** (2004). Guía de bolsillo. Etiqueta Golf. Ediciones Jaguar. Madrid.
- ? **Campbell, M. y Newell, S.** (1996). Ultimate golf techniques. New York Boston, DK Pub.; Distributed by Houghton Mifflin Co.
- ? **Díaz-Cidoncha, J.P.** (2004) El Golf y sus Reglas: 250 dudas resueltas en la aplicación de las reglas durante el juego. CPD Editorial. Madrid.
- ? **Falken-Verlag, G.** (1999) Las principales reglas de Golf. De la A a la Z. Ed. Tutor. Madrid.
- ? **Fed. de Golf de Madrid** (2005) GOLF: Reglas y normas de juego. Fed. Golf de Madrid (F.G.M.) Madrid.
- ? **Gateor, H.** (1993) Golf: las reglas en 300 fotografías a color. Golf & Resort Services. Madrid.Hall, Inc. Englewood Cliffs, N.J.
- ? **Jacobs, J. y Aultman, D.** (1982). Juegue mejor al golf. Barcelona, E. Planeta.
- ? **Jacobs, J. y Borden, K.** (1974). John Jacobs analyses golf's superstars. London, Paul.
- ? **Jacobs, J. y Borden, K.** (1996). The golf swing simplified. New York, NY, Lyons & Burford.
- ? **Jacobs, J. y Borden, K.** (1998). Practical golf. New York, Lyons Press.
- ? **Mulvoy, M. y Spander, A.** (1977) Golf la Pasión y el Reto. Prentice -
- ? **Obitz, H. y Farley, D.** (1988). The secret of learning the golf swing. Six days to better golf. Harper & Row, Publishers. New York, Hagerstown, San Francisco, London.
- ? **Puet, B. y Apfelbaum, J.** (1992) Las Reglas de Etiqueta del Golf. Ed. Tutor. Madrid.
- ? **R.F.E.G.** (2000) Manual. Sistema de Hándicap EGA. Federación Española de Golf.
- ? **Real Federación Española de Golf.** 30ª Edición 2004. Reglas de Golf. R.F.E.G. Madrid.